

月	火	水	木	金	
<p>★今月の年1メニューは??</p> <p>28日 はんぺんフライ です!</p>		<p>★2日は豆まきです!</p> <p>豆まきでお豆は食べますが、給食でも豆まきにちなみ「五目煮豆」がです!</p>		<p>1</p> <p>ハヤシライス (米,牛肉,玉ねぎ,じゃが芋,しめじ,人参,ブロッコリー,ハヤシルー)</p> <p>浅漬け (かぶ,人参,きゅうり,ゆかり)</p> <p>みかん</p>	<p>2</p> <p>ごはん タンリーチキン (鶏もも肉,ヨーグルト,ケチャップ,カレー粉)</p> <p>五目煮豆 (大豆水煮,切り昆布,さつま揚げ,人参,ごぼう,こんにゃく,干しいたけ,ごま油)</p> <p>みそ汁 (ふ,小松菜)</p>
<p>5</p> <p>ごはん 鶏肉団子の甘酢あんかけ (鶏ひき肉,卵,パン粉,玉ねぎ,片くり粉)</p> <p>おひたし (ほうれん草,えのき,人参,かつお節)</p> <p>みそ汁 (大根,油揚げ)</p>	<p>6</p> <p>ごはん 肉じゃが (豚肉,じゃが芋,玉ねぎ,人参,白滝,いんげん)</p> <p>酢の物 (きゅうり,生わかめ,しらす干し)</p> <p>みそ汁 (ほうれん草,豆腐)</p>	<p>7</p> <p>ごはん さばのみそ煮 (さば,しょうが)</p> <p>ほうれん草のバター炒め (ほうれん草,玉ねぎ,人参,しめじ,ベーコン,バター)</p> <p>かき卵汁 (卵,わかめ,長ねぎ)</p>	<p>8</p> <p>煮込みうどん (ゆでうどん,鶏もも肉,大根,人参,ごぼう,玉ねぎ,小松菜,干しいたけ,かまぼこ)</p> <p>バナナ</p>	<p>9</p> <p>★お弁当の日★</p> <p>★持ち物★ お弁当・水筒 いつもの給食セット</p>	
<p>12</p> <p>*****</p> <p>振替休日</p> 	<p>13</p> <p>**</p> <p>代休</p> 	<p>14</p> <p>ロールパン スペイン風オムレツ (卵,玉ねぎ,しめじ,人参,じゃが芋,赤パプリカ,ピーマン,ベーコン,チーズ)</p> <p>根菜スープ (大根,人参,れんこん,玉ねぎ)</p> <p>りんご</p>	<p>15</p> <p>ごはん ツナボール (ツナ缶,玉ねぎ,人参,卵,パン粉・小麦粉)</p> <p>ごま和え (小松菜,人参,もやし,すりごま)</p> <p>みそ汁 (豆腐,なめこ,長ねぎ)</p>	<p>16</p> <p>雪遊び</p> 	
<p>19</p> <p>ごはん ホイコーロー (豚肉,キャベツ,ピーマン,赤パプリカ,みそ,ごま油)</p> <p>かぼちゃサラダ (かぼちゃ,きゅうり,マヨネーズ)</p> <p>すまし汁(豆腐,わかめ,長ねぎ)</p>	<p>20</p> <p>ごはん 炒り鶏 (鶏肉,人参,ごぼう,大根,竹の子,こんにゃく,れんこん,里芋,焼竹輪,いんげん)</p> <p>酢漬け (かぶ,きゅうり,人参)</p> <p>みそ汁 (小松菜,油揚げ)</p>	<p>21</p> <p>ごはん しょうまい (豚ひき肉,玉ねぎ,人参,生しいたけ,竹の子,しゅうまいの皮)</p> <p>ナムル (きゅうり,人参,もやし,白ごま,ごま油)</p> <p>みそ汁 (ひじき,小松菜,えのき)</p>	<p>22</p> <p>ごはん あじの南蛮漬け (あじ,玉ねぎ,人参,ピーマン,片くり粉)</p> <p>切干大根の煮物 (切干大根,人参,干しいたけ,ごぼう,油揚げ,いんげん,ごま油)</p> <p>みそ汁 (ふ,ほうれん草)</p>	<p>23</p> <p>キーマーカレーライス (米,麦,豚ひき肉,玉ねぎ,人参,ピーマン,赤パプリカ,コーン,ホールトマト缶,カレー粉,カレールー)</p> <p>和風サラダ (レタス,きゅうり,ひじき,かつお節,ごま油)</p> <p>コンソメスープ (ウィンナー,キャベツ,人参,玉ねぎ,ブロッコリー)</p>	
<p>26</p> <p>ごはん 高野豆腐の野菜あんかけ (高野豆腐,鶏ひき肉,白菜,人参,干しいたけ,片くり粉)</p> <p>さつま芋の粉ふき芋 (さつま芋,黒ごま)</p> <p>みそ汁 (ほうれん草,油揚げ)</p>	<p>27</p> <p>スパゲッティナポリタン (スパゲッティ,ウィンナー,玉ねぎ,人参,ピーマン,赤パプリカ,コーン缶,ケチャップ,粉チーズ)</p> <p>豚しゃぶサラダ (豚肉,レタス,きゅうり,トマト,ごま油)</p> <p>すまし汁 (えのき,水菜)</p>	<p>28</p> <p>ごはん ハンペンフライ (ハンペン,小麦粉,卵,パン粉)</p> <p>ひじきの煮物 (ひじき,人参,油揚げ,ごぼう,つきこんにゃく,大豆水煮,いんげん,ごま油)</p> <p>みそ汁 (豚肉,白菜,さつま芋,長ねぎ)</p>	<p>★菜園で収穫できました★</p> <p>うさぎ・・・ブロッコリー 12/8チキンライス</p> <p>いす・・・水菜 12/13煮込みうどん 12/15みそ汁</p> <p>ぼんだ・・・大根の間引き菜 12/6みそ汁 1/10みそ汁</p> <p>カリフラワー 12/18グリーンサラダ 1/10グリーンサラダ</p> <p>いるか・・・小松菜 12/6野菜ソテー 12/13煮込みうどん</p> <p>ブロッコリー 12/18コンソメスープ</p>		