



令和3年9月
ひまわりのおやつ

きそろ幼稚園

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|----|---|----|--|----|--|----|--|----|---|
| 6 | マドレーヌ ホットケーキミックス 卵 きび砂糖 油 | 7 | お麩ラスク 麩 バター グラニュー糖 果物 | 8 | 豆腐のブラウニー 豆腐・米粉 ココアパウダー ベーキングパウダー ココアパウダー きび砂糖 | 9 | チーズじゃが丸 じゃが芋 チーズ ケチャップ マヨネーズ | 10 | キャロットケーキ 人参 小麦粉・卵・油 きび砂糖 ベーキングパウダー |
| 13 | クリームサンド ロールパン 卵・牛乳 きび砂糖 小麦粉 | 14 | 鬼まんじゅう さつまいも きび砂糖 小麦粉 | 15 | ピザパン ホットケーキミックス 卵・牛乳 チーズ ベーコン ケチャップ | 16 | わらびもち 片栗粉 きな粉 きび砂糖 | 17 | お弁当の日 |
| 20 | 敬老の日 | 21 | お月見団子 白玉粉 豆腐 こしあん  | 22 | アメリカンドッグ 魚肉ソーセージ ホットケーキミックス 牛乳 油 | 23 | 秋分の日 | 24 | おはぎ 米・もち米 つぶあん きび砂糖 きな粉 |
| 27 | ほうれん草蒸しパン ほうれん草 小麦粉 きび砂糖 ベーキングパウダー 甘納豆 | 28 | ひじきトースト 食パン きび砂糖 ひじき しょうゆ チーズ・白ごま マヨネーズ | 29 | 玄米フレークスナック 玄米フレーク マシュマロ 果物 | 30 | 五平もち 米 みそ すりごま きび砂糖 | |  |