


令和3年10月
ひまわりのおやつ

きそろ幼稚園

月		火		水		木		金	
								1	ごまじゃこトースト 食パン すりごま しらす干し 青のり マヨネーズ
								4	代 休
11	パンプディング 食パン 卵 牛乳 きび砂糖 干しぶどう	12	マカロニきな粉 マカロニ きな粉 きび砂糖	13	小豆ケーキ つぶあん 豆乳 米粉 ベーキングパウダー 油	14	さつま芋のチーズボール さつま芋 きび砂糖 クリームチーズ 白ごま	15	ツナコーンパン ホットケーキミックス 卵 牛乳 ツナ缶 コーン缶 マヨネーズ
18	バナナケーキ バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー きび砂糖 卵 油	19	磯風味ポテト じゃが芋 油 青のり 煮干し	20	マドレーヌ ホットケーキミックス 卵 きび砂糖 油	21	ポンデケージョ 白玉粉 牛乳 油 粉チーズ	22	小松菜蒸しパン 小松菜 米粉 きび砂糖 ベーキングパウダー 甘納豆
25	ぶかし芋 さつま芋 煮干しチップス 煮干し 白ごま きび砂糖・しょうゆ	26	おからドーナツ おから ホットケーキミックス 豆乳 油 きび砂糖	27	かぼちゃマフィン かぼちゃ ベーキングパウダー バター・卵 牛乳・小麦粉 きび砂糖	28	半月もち 白玉粉 小麦粉 きび砂糖 こしあん	29	ごはんピザ 米 卵・チーズ ケチャップ 玉ねぎ ベーコン ほうれん草