




令和3年12月
ひまわりのおやつ

きそろ幼稚園

月		火		水		木		金	
				1	バナナスコーン バナナ ホットケーキミックス バター きび砂糖	2	ごまちゃんすこう 小麦粉 全粒粉 きび砂糖 油・すりごま 果物	3	ほうれん草蒸しパン ほうれん草 米粉 ベーキングパウダー きび砂糖 こしあん
6	ひじきトースト 食パン ひじき チーズ マヨネーズ しょうゆ きび砂糖	7	焼き芋 さつまいも 果物	8	りんごケーキ りんご ホットケーキミックス 卵・油 きび砂糖	9	みたらし豆腐白玉団子 白玉粉 豆腐 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉	10	マーラーカオ 米粉 卵・油 黒糖 牛乳 ベーキングパウダー
13	五平もち 米 みそ きび砂糖 すりごま	14	生活発表会	15	クリームサンド バターロール 卵 牛乳 きび砂糖	16	おはぎ もち米 つぶあん きな粉 きび砂糖		 

※ホットケーキミックスは卵・乳不使用のものです。

● 園の菜園で収穫した野菜を給食に出しました。

小松菜・・・10/8・10/28 みそ汁 10/27 納豆和え	ベビーリーフ・・・10/22・11/10 サラダ
春菊・・・10/8 ちくわの磯辺揚げ 10/15 ナムル 10/27 納豆和え	さつまいものつる・・・10/25 きんぴら
かぶ・・・10/15・11/2 みそ汁 11/5 酢漬け	長ねぎ・・・10/28・11/2・11/4 みそ汁 11/8 煮込みうどん
かぼちゃ・・・10/18 かぼちゃの煮物	里芋・・・11/4 炒り鶏 11/18 豚汁
ほうれん草・・・10/22 みそ汁	さつまいも・・・11/12 みそ汁 11/15 さつまいもごはん
小ねぎ・・・10/22 みそ汁	日野菜かぶ・・・浅漬け

