

令和4年6月のメニュー

きそろ幼稚園

月		火		水		木		金	
<p>●都合により食材を変更することがありますので、ご了承ください。 ●園庭で遊ぶのは、該当学年はお弁当持参になります。 お間違のないように。 年長：6/3（金）（予備日：6/8（水））</p> 				1	<p>ごはん 鶏肉の香味焼き (鶏肉・万能ねぎ) 納豆和え (ひきわり納豆・小松菜・もやし・人参・モロヘイヤ・のり) みそ汁 (玉ねぎ・キャベツ・じゃが芋)</p>	2	<p>ごはん あじの南蛮漬け (あじ・玉ねぎ・ピーマン・赤パプリカ・片栗粉) ごま和え (小松菜・もやし・人参・ひじき・すりごま) みそ汁(豆腐・キャベツ・長ねぎ)</p>	3	<p>大豆入りカレーライス (米・豚肉・大豆・じゃが芋・玉ねぎ・人参・カレールー) 酢漬け (きゅうり・かぶ・人参) プルーン 年長お弁当</p>
6	<p>ごはん 煮込みハンバーグ (豚ひき肉・玉ねぎ・人参・卵・ケチャップ・パン粉) グリーンサラダ (レタス・きゅうり・トマト・ごま油) みそ汁 (油揚げ・なす)</p>	7	<p>ごはん タンドリーチキン (鶏もも肉・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉) 春雨サラダ(春雨・きゅうり・人参・もやし・わかめ・ひじき・切干大根・ハム・ごま油) みそ汁(青梗菜・玉ねぎ)</p>	8	<p>ごはん 豚肉となすのみそ炒め (豚肉・なす・玉ねぎ・キャベツ・みそ・ごま油) かぼちゃサラダ(かぼちゃ・きゅうり・ヨーグルト・マヨネーズ) すまし汁 (えのき・わかめ・はんぺん)</p>	9	<p>ごはん 魚のから揚げ甘酢あんかけ (ホキ・玉ねぎ・もやし・ピーマン・赤パプリカ・片栗粉) おひたし(ほうれん草・えのき・人参・かつお節) みそ汁 (豆腐・なめこ・長ねぎ)</p>	10	<p>三色ごはん (米・鶏ひき肉・卵・いんげん) 高野豆腐の煮物(高野豆腐・人参・干しいたけ) ナムル(きゅうり・もやし・人参・切干大根・白ごま) みそ汁(ふ・ひじき・小松菜)</p>
13	<p>ごはん 豚肉の柳川風 (豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・ごぼう・いんげん・卵) 酢の物 (きゅうり・生わかめ・しらす干し) みそ汁 (油揚げ・ほうれん草)</p>	14	<p>ごはん ビーンズ煮 (鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・しめじ・ブロッコリー・大豆水煮・トマト缶・ケチャップ) 浅漬け (かぶ・きゅうり・人参・塩昆布) みそ汁(ふ・かぶの葉・切干大根)</p>	15	<p>ごはん さばのみそ煮 (さば・しょうが・みそ) 野菜ソテー (キャベツ・人参・もやし・ほうれん草・玉ねぎ・ウインナー) すまし汁 (水菜・しめじ)</p>	16	<p>冷やしうどん (ゆでうどん・豚肉・レタス・きゅうり・わかめ・人参・トマト・もやし・卵・ごま油) バナナ</p>	17	<p>お赤飯 (米・もち米・小豆・黒ごま) 鶏のから揚げ (鶏もも肉・玉ねぎ・片栗粉) ごま和え(ほうれん草・もやし・人参・ひじき・すりごま) すまし汁 (豆腐・わかめ・万能ねぎ)</p>
20	<p> 創立記念日</p>	21	<p>ごはん 酢豚(豚肉・玉ねぎ・竹の子・人参・ピーマン・赤パプリカ・生しいたけ・ケチャップ・片栗粉) 浅漬け (きゅうり・人参・塩昆布) みそ汁 (じゃが芋・小松菜)</p>	22	<p>ごはん 魚のごま照り焼き (赤魚・ごま) ほうれん草のバターソテー (ほうれん草・玉ねぎ・人参・しめじ・キャベツ・ベーコン・バター) みそ汁 (切干大根・油揚げ・わかめ)</p>	23	<p>焼きそば (焼きそば麺・豚肉・キャベツ・人参・もやし・ピーマン・玉ねぎ・桜えび・ソース・青のり) 中華風コンスープ (コーンクリーム缶・万能ねぎ・卵・片栗粉) メロン</p>	24	<p>ごはん おからハンバーグ (鶏ひき肉・豆腐・おから・玉ねぎ・人参・れんこん・ひじき・卵・パン粉・片栗粉) グリーンサラダ(レタス・きゅうり・トマト・ごま油) みそ汁 (しめじ・モロヘイヤ)</p>
27	<p>ごはん 肉じゃが (豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・白滝・いんげん) 酢漬け (きゅうり・かぶ・人参) みそ汁 (豆腐・なめこ・長ねぎ・かぶの葉)</p>	28	<p>ごはん 高野豆腐の野菜あんかけ (高野豆腐・鶏ひき肉・白菜・人参・干しいたけ・片栗粉) 酢の物(きゅうり・生わかめ・かにかまぼこ) みそ汁 (玉ねぎ・小松菜)</p>	29	<p>ごはん あじのチーズフライ(あじ・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ) 切干大根の煮物(切干大根・油揚げ・人参・ごぼう・いんげん・干しいたけ・ごま油) みそ汁 (ほうれん草・えのき)</p>	30	<p>ロールパン ラトウイユ (鶏肉、ベーコン・トマト・玉ねぎ・なす・ズッキーニ・人参・ピーマン・赤パプリカ・しめじ・トマト缶・オリーブ油) 卵サラダ (卵・きゅうり・マヨネーズ)</p>		