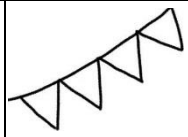
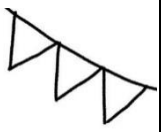
令和年 10 月
ひまわりのおやつ

きぞろ幼稚園

月		火		水		木		金	
3	お麩のフレンチトースト 車麩 牛乳 卵 きび砂糖 バター	4	焼き芋 さつま芋 果物	5	揚げパン ロールパン 油 きび砂糖 きな粉	6	ポンデケージョ 白玉粉 牛乳 粉チーズ	7	マドレーヌ ホットケーキミックス 卵 きび砂糖 油
10	スポーツの日	11	代　　休	12	青菜おにぎり 米 小松菜 塩鮭 白ごま	13	豆腐白玉みたらしあん 白玉粉 豆腐 しょうゆ きび砂糖 片栗粉	14	お麩ラスク 麩 グラニュー糖 バター 果物
17	ひじきトースト 食パン ひじき チーズ マヨネーズ きび砂糖 しょうゆ	18	ヨーグルトポムポム りんご 小麦粉 プレーンヨーグルト 卵・油・牛乳 ベーキングパウダー きび砂糖	19	豆腐ドーナツ 豆腐 小麦粉・きな粉 豆乳 油 ベーキングパウダー きび砂糖	20	さつま芋のチーズボール さつま芋 クリームチーズ 白ごま きび砂糖	21	ピザパン ホットケーキミックス 卵 牛乳 チーズ ベーコン ケチャップ
24	バナナケーキ バナナ 小麦粉 油・卵 きび砂糖 ベーキングパウダー	25	磯風味ポテト じゃが芋 青のり 油	26	小松菜蒸しパン 小松菜 米粉 きび砂糖 ベーキングパウダー 黒豆	27	ココアケーキ ホットケーキミックス ココアパウダー 牛乳 きび砂糖 卵	28	半月もち 白玉粉 きび砂糖 こしあん 小麦粉
31	じゃことチーズの 焼きおにぎり 米 じゃこ チーズ・ねぎ ごま・しょうゆ ごま油