



月		火		水		木		金											
<p>● 都合により食材を変更することがありますので、ご了承ください。</p> <p>〈園の菜園で収穫した野菜を給食に出しました。〉 長ねぎ・・・2/1 すまし汁 2/7・9・15 みそ汁</p>				<p>1</p> <p>ごはん 鶏のから揚げ (鶏もも肉・玉ねぎ・片栗粉) ごま和え(ほうれん草・もやし・人参・ひじき・すりごま) みそ汁 (なめこ・豆腐・万能ねぎ)</p>		<p>2</p> <p>さつま芋ごはん (米・さつま芋・黒ごま) 豚肉のしょうが焼き (豚肉・玉ねぎ・もやし・人参・ピーマン・しょうが) 酢の物 (わかめ・きゅうり・かにかまぼこ) みそ汁 (油揚げ・大根・青梗菜)</p>		<p>3</p> <p>鉄骨いなりちらし寿司 (米・竹の子・人参・干しいたけ・ひじき・れんこん・かんぴょう・油揚げ・干し桜えび・白ごま・卵・絹さや・きざみのり) 煮魚(赤魚・しょうが) おかか和え (ブロッコリー・かつお節) すまし汁 (えのき・三つ葉・わかめ)</p>											
6	<p>カレーうどん (ゆでうどん・鶏肉・人参・しめじ・小松菜・玉ねぎ・長ねぎ・カレールー)</p> <p>いちご</p>	7	<p>ごはん ホイコーロー (豚肉・キャベツ・ピーマン・赤パプリカ・玉ねぎ・みそ・ごま油) さつま芋のレモン煮 (さつま芋・レモン汁) すまし汁 (豆腐・水菜・長ねぎ)</p>	8	<p>ごはん ツナボール (ツナ缶・おから・玉ねぎ・人参・卵・小麦粉・パン粉) 春雨サラダ (春雨・きゅうり・人参・もやし・ひじき・切干大根・わかめ・ハム・ごま油) みそ汁 (油揚げ・小松菜)</p>	9	<p>ロールパン 煮込みハンバーグ (豚ひき肉・玉ねぎ・人参・卵・パン粉・ケチャップ) グリーンサラダ (レタス・きゅうり・トマト・ごま油) ミルクスープ (玉ねぎ・キャベツ・じゃが芋・ブロッコリー・ウインナー・牛乳)</p>	10	<p>卒園を祝う会</p>										
13	<p>煮込みうどん (ゆでうどん・鶏もも肉・大根・人参・ごぼう・玉ねぎ・小松菜・しめじ・干しいたけ・長ねぎ)</p> <p>バナナ</p>	14	<p>きのこごはん (米・舞茸・しめじ・油揚げ) さばのみそ煮 (さば・みそ・しょうが) ナムル (もやし・人参・きゅうり・ひじき・白ごま・ごま油) かきたま汁 (青梗菜・長ねぎ・卵)</p>	15	<p>カレーライス (米・麦・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・カレールー) 酢漬け (かぶ・きゅうり・人参) みかん</p>	<p>☆リクエスト給食☆</p> <table border="0"> <tr> <td>鶏のから揚げ</td> <td>春雨サラダ</td> </tr> <tr> <td>さつま芋ごはん</td> <td>ミルクスープ</td> </tr> <tr> <td>カレーうどん</td> <td>煮込みうどん</td> </tr> <tr> <td>さつま芋のレモン煮</td> <td>きのこごはん</td> </tr> <tr> <td>ツナボール</td> <td>カレーライス</td> </tr> </table> <p>年長さんのリクエストによりメニューに入れました。</p>				鶏のから揚げ	春雨サラダ	さつま芋ごはん	ミルクスープ	カレーうどん	煮込みうどん	さつま芋のレモン煮	きのこごはん	ツナボール	カレーライス
鶏のから揚げ	春雨サラダ																		
さつま芋ごはん	ミルクスープ																		
カレーうどん	煮込みうどん																		
さつま芋のレモン煮	きのこごはん																		
ツナボール	カレーライス																		

きぞろ幼稚園の
美味しい給食を食べられて、給食委員
さんたちと楽しくおしゃべりできて、
毎回楽しく活動できました♪



給食委員さん
の感想

子供達が苦手な食材を
どうやって美味しく食べられるかの工
夫などいろんな事を知ることができて
とても良かったです。

味付けなども参考になるこ
とが多く、とても勉強になり
ました。

おにぎり作りも参加できてよかつ
たです。子供たちが一生懸命お
にぎりを作っている姿や沢山食べ
ている姿が可愛かったです♡

栄養面だけでなく、子供達が食べやすい大き
さや固さ等を考慮したり、季節の食材を取り入れたり
して給食が作られていることを知り、
感謝の気持ちでいっぱいです。

今年度は、4月と3月
は全員、5月～2月は各
学年から1名ずつ委員
会に参加し、メニューの
検討や試食をしていただ
きました。11月にはおに
ぎりづくりのお手伝いも。
一年間ありがとう
ございました。

きぞろ幼稚園