

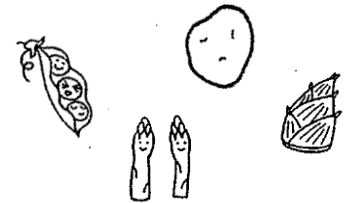


令和 6 年 4 月のメニュー

きざろ幼稚園

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|--|------|----|---|----|---|----|---|----|---|
| <div>ご入園・ご進級　おめでとうございます</div> <div><div><div>●今月はお試し期間ですので、子供たちの食べやすい量になっています。</div><div>●年少、年中組は 24 日のわかめごはんを「おにぎり」にします。</div><div>●都合により食材料を変更することがありますので、ご了承ください。</div></div><div></div></div> | | | | | | | | | |
| | | | | 24 | わかめごはん (米・わかめごはんの素) ボイルウインナー(ウインナー) きゅうりの浅漬け (きゅうり・人参・塩昆布) みそ汁 (豚肉・さつま芋・キャベツ・長ねぎ) | 25 | 竹の子ごはん (米・竹の子・油揚げ) 魚の照り焼き(さごし) ナムル (もやし・人参・きゅうり・白ごま・ごま油) すまし汁 (水菜・わかめ・万能ねぎ) | 26 | カレーライス (米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・カレールー) 酢漬け (きゅうり・人参・かぶ) |
| 29 | 昭和の日 | 30 | 煮込みうどん (ゆでうどん・鶏もも肉・大根・人参・ごぼう・玉ねぎ・小松菜・しめじ・長ねぎ) バナナ | | | | | |  |

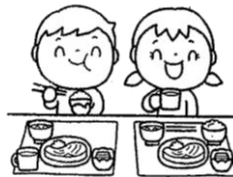


★持ってくる物★

- ・水色コップ
- ・箸・スプーン・フォーク
- ・ナフキン
- ・歯ブラシ



※年少児は給食に慣れてから箸・歯ブラシを使用しますので、指示をお待ちください



幼児期は食生活や食べ方の基礎をつくる大事な時期

日本には食事の前後のあいさつがあります

いただきますー米・肉・魚・野菜にはみんな命があり、
それを私たちが食べて生きています
食べることに感謝して、無駄にしないように食べます
ごちそうさまー調理してくれた人
食べ物を生産してくれた人に
ありがとうの感謝をしましょう

ご家庭と園が協力して

食べることを楽しめる子どもに育てていきましょう