

令和6年9月のメニュー



きぞろ幼稚園

月		火		水		木		金	
				4	夏野菜チキンカレーライス (米・麦・鶏肉・玉ねぎ・人参・なす・かぼちゃ・トマト・ズッキーニ・じゃが芋・カレールー) やみつききゅうり (きゅうり・ごま油) ブルーネ	5	ジャージャーうどん (ゆでうどん・豚ひき肉・レタス・きゅうり・トマト・もやし・卵・オクラ・長ねぎ・切干大根・みそ・ごま油) バナナ	6	ごはん 魚のムニエル (ホキ・小麦粉・バター) 五目きんぴら (ごぼう・人参・れんこん・いんげん・つきこんにやく・油揚げ・ごま油) みそ汁(じゃが芋・ほうれん草・ひじき)
9	ごはん レバーハンバーグ (豚ひき肉・鶏レバー・玉ねぎ・人参・卵・パン粉・ケチャップ) じゃこサラダ (レタス・きゅうり・じゃこ・ひじき・ごま油) みそ汁(豆腐・なめこ・万能ねぎ)	10	ごはん 煮魚 (赤魚・しょうが) チャンプルー (豆腐・もやし・人参・小松菜・キャベツ・しめじ・かつお節) みそ汁 (麩・大根・わかめ)	11	雑穀ごはん(米・雑穀) かに玉 (卵・かにかまぼこ・万能ねぎ・片栗粉・ごま油) 磯香和え (ほうれん草・えのき・人参・のり) みそ汁 (油揚げ・じゃが芋・玉ねぎ・切干大根)	12	ごはん ホイコーロー (豚肉・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・赤パプリカ・みそ・ごま油) かぼちゃサラダ (かぼちゃ・きゅうり・ヨーグルト・マヨネーズ) すまし汁(青梗菜・わかめ・なると)	13	ごはん 鶏の塩麩焼き (鶏肉・塩麩) 煮浸し (ほうれん草・白菜・人参・えのき・高野豆腐・切干大根) みそ汁 (玉ねぎ・なす)
16	敬老の日	十五夜 17	こぎつねごはん (米・油揚げ・人参・ごぼう・しめじ) さばの塩焼き(さば) 浅漬け (かぶ・きゅうり・人参・塩昆布) お月見おすまし (麩・生しいたけ・かぶの葉・オクラ・人参) うさぎりんご(りんご)	18	ごはん タンドリーチキン (鶏肉・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉) 五目煮豆 (大豆水煮・切り昆布・さつま揚げ・人参・ごぼう・つきこんにやく・いんげん・れんこん) みそ汁(えのき・ほうれん草)	19	ごはん 豚肉となすのみそ炒め (豚肉・なす・玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ・みそ・ごま油) さつま芋のレモン煮 (さつま芋・レモン汁) すまし汁 (水菜・はんぺん・わかめ)	20	スパゲッティツナソース (スパゲッティ・ツナ缶・玉ねぎ・人参・しめじ・トマト缶・ケチャップ) バンバンジーサラダ (鶏肉・レタス・きゅうり・人参・もやし・ひじき・すりごま・ごま油・みそ) コンソメスープ (玉ねぎ・キャベツ・ブロッコリー)
23	振替休日	24	ロールパン スペイン風オムレツ (卵・玉ねぎ・しめじ・人参・赤パプリカ・ピーマン・じゃが芋・ベーコン・チーズ・片栗粉) グリーンサラダ (レタス・きゅうり・トマト・ごま油) ミルクスープ (牛乳・ブロッコリー・キャベツ・人参・玉ねぎ)	25	ごはん 魚の南蛮漬け (さごし・玉ねぎ・ピーマン・赤パプリカ・片栗粉) 納豆和え (ひきわり納豆・小松菜・人参・モロヘイヤ・もやし・のり) みそ汁 (なす・長ねぎ・ひじき)	26	ごはん 肉じゃが (豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・白滝・いんげん) 酢の物 (きゅうり・わかめ・しらす干し) みそ汁 (油揚げ・青梗菜・切干大根)	27	お弁当の日
30	ごはん 鶏肉団子の甘酢あんかけ (鶏ひき肉・玉ねぎ・卵・パン粉・片栗粉) 彩りナムル(もやし・きゅうり・人参・切干大根・おかひじき・白ごま・ごま油) みそ汁 (小松菜・豆腐)	●都合により食材料を変更することがありますのでご了承下さい。 ★園でとれた野菜を給食に出しました★ なす…6/6、13、22、26 みそ汁 いんげん…6/14 高野豆腐の野菜あんかけ・6/25 肉じゃが ねぎ…6/13 みそ汁 きゅうり…6/21 冷やしうどん・6/26 ナムル		5月2日に予定していた グリーンピースごはんについて 天候不順による不作のため今年の実施 できませんでした。 子どもたちとさやから豆をとるのを楽しみ にしていたのに、とても残念です。					