



令和6年10月  
ひまわりのおやつ

きそろ幼稚園

月		火		水		木		金	
		1	五平もち 米 みそ 白すりごま きび砂糖	2	ヨーグルトポムポム りんご 小麦粉 プレーンヨーグルト 卵・油 ベーキングパウダー きび砂糖	3	ひじきトースト 食パン ひじき・チーズ マヨネーズ きび砂糖 しょうゆ	4	高野豆腐の コロコロ揚げ 高野豆腐 きび砂糖 きな粉 油
			卵蒸しパン 卵 米粉 きび砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 油		キャロットケーキ 人参 小麦粉 ベーキングパウダー きび砂糖 卵 油		開口笑 豆腐 小麦粉 ベーキングパウダー きび砂糖 白ごま・油		ピザパン ホットケーキミックス 卵 牛乳 チーズ ベーコン ケチャップ
7	お麩ラスク お麩 バター グラニュー糖  果物	8	卵蒸しパン 卵 米粉 きび砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 油	9	キャロットケーキ 人参 小麦粉 ベーキングパウダー きび砂糖 卵 油	10	開口笑 豆腐 小麦粉 ベーキングパウダー きび砂糖 白ごま・油	11	ピザパン ホットケーキミックス 卵 牛乳 チーズ ベーコン ケチャップ
14	スポーツの日	15	代 休	16	磯風味ポテト じゃが芋 青のり 煮干し 油	17	いきなり団子 さつま芋 つぶあん 小麦粉 白玉粉 砂糖	18	パンプディング 食パン 卵 牛乳 チーズ ベーコン コーン缶
21	揚げパン ロールパン きび砂糖 きな粉 油	22	マーラーカオ 米粉 ベーキングパウダー 卵 豆乳 黒砂糖 油	23	ココアケーキ 小麦粉 ココアパウダー ベーキングパウダー 卵 牛乳 きび砂糖	24	ごまクッキー 米粉・黒ごま オートミール きび砂糖・豆乳 塩・油  果物	25	ツナコーンパン ホットケーキミックス 卵 牛乳 ツナ缶 コーン缶 マヨネーズ
28	バナナケーキ バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 卵・油 きび砂糖	29	焼き芋 さつま芋 小魚チップス 煮干し しょうゆ きび砂糖・白ごま	30	かぼちゃのマフィン 小麦粉 ベーキングパウダー かぼちゃ バター きび砂糖 卵	31	じゃこと小松菜の おにぎり 米 ちりめんじゃこ 小松菜 白ごま ごま油		