

月		火		水		木		金	
<p>★園でとれた野菜を給食に出しました★</p> <p>にら...9/11 みそ汁 なす...9/13 みそ汁</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>									
4	振替休日	5	<p>ごはん 豚肉の柳川風 (豚肉・玉ねぎ・人参・白菜・ごぼう・いんげん・卵)</p> <p>ナムル (もやし・きゅうり・人参・ひじき・白ごま・ごま油)</p> <p>みそ汁 (油揚げ・小松菜)</p>	6	<p>お弁当の日 (やきいもパーティー)</p> 	7	<p>ロールパン チキンポテトグラタン (鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・しめじ・牛乳・チーズ・米粉・バター)</p> <p>コンソメスープ (キャベツ・人参・玉ねぎ・ブロッコリー・コンソメ・ウインナー)</p> <p>りんご</p>	8	<p>きのこごはん (米・舞茸・しめじ・油揚げ)</p> <p>さばの塩焼き(さば)</p> <p>酢の物 (きゅうり・わかめ・かにかまぼこ)</p> <p>かきたま汁 (卵・白菜・ケール・切干大根・長ねぎ)</p>
11	<p>ビビンバ丼 (米・豚ひき肉・もやし・きゅうり・人参・ほうれん草・卵・白ごま・きざみのり・ごま油)</p> <p>わかめスープ (わかめ・玉ねぎ・えのき・切干大根)</p>	12	<p>煮込みうどん (ゆでうどん・鶏肉・大根・人参・ごぼう・玉ねぎ・しめじ・長ねぎ・小松菜・干しいたけ・かまぼこ)</p> <p>バナナ</p>	13	<p>ハヤシライス (米・牛肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・しめじ・いんげん・ハヤシルー・ケチャップ)</p> <p>酢漬け (きゅうり・人参・大根)</p> <p>プルーン</p>	14	<p>県民の日</p> 	15	<p>ごはん ツナボール (ツナ缶・おから・玉ねぎ・人参・卵・小麦粉・パン粉)</p> <p>ごま和え (ほうれん草・人参・もやし・ひじき・すりごま)</p> <p>牛乳みそ汁 (油揚げ・白菜・長ねぎ・牛乳)</p>
18	<p>ごはん かに玉 (卵・かにかまぼこ・万能ねぎ・片栗粉・ごま油)</p> <p>五目きんぴら(ごぼう・人参・れんこん・いんげん・つきこんにやく・油揚げ・ごま油)</p> <p>みそ汁(青梗菜・玉ねぎ・わかめ)</p>	19	<p>ごはん タンドリーチキン (鶏肉・ヨーグルト・カレー粉・ケチャップ)</p> <p>おひたし (ほうれん草・えのき・人参・かつお節)</p> <p>みそ汁(にら・豆腐・白菜)</p>	20	<p>ごはん おろし和風ハンバーグ (豚ひき肉・玉ねぎ・人参・大根・卵・パン粉・万能ねぎ・片栗粉)</p> <p>じゃこサラダ(レタス・きゅうり・じゃこ・ひじき・ごま油)</p> <p>みそ汁(麩・小松菜・長ねぎ)</p>	21	<p>さつま芋ごはん(米・さつま芋)</p> <p>煮魚(赤魚・しょうが)</p> <p>野菜ソテー (キャベツ・もやし・人参・玉ねぎ・ほうれん草・ウインナー・ケール・切干大根・コンソメ)</p> <p>みそ汁 (油揚げ・大根・わかめ)</p>	22	<p>おにぎり 豚汁 (豚肉・大根・人参・ごぼう・里芋・こんにやく・白菜・長ねぎ・ほうれん草・かぶの葉)</p> <p>浅漬け (きゅうり・かぶ・人参・塩こんぶ)</p> <div style="float: right; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; font-size: small;">おにぎりづくり</div>
25	<p>ごはん 肉豆腐 (豚肉・豆腐・玉ねぎ・えのき)</p> <p>ごま酢和え (キャベツ・人参・きゅうり・生竹輪・すりごま)</p> <p>みそ汁 (ほうれん草・わかめ・長ねぎ)</p>	26	<p>ごはん ひじき入り鶏つくね (鶏ひき肉・玉ねぎ・ひじき・しょうが・卵・パン粉)</p> <p>彩りナムル (もやし・人参・小松菜・切干大根・ツナ缶・白ごま・ごま油)</p> <p>みそ汁 (豆腐・なめこ・万能ねぎ)</p>	27	<p>雑穀ごはん(米・雑穀)</p> <p>八宝菜 (豚肉・玉ねぎ・人参・白菜・竹の子・生しいたけ・もやし・なると・ごま油・片栗粉)</p> <p>さつま芋の粉ふき芋 (さつま芋・黒ごま)</p> <p>みそ汁 (麩・小松菜)</p>	28	<p>ごはん 鶏肉のねぎみそ焼き (鶏肉・万能ねぎ・みそ)</p> <p>柿の白和え (豆腐・柿・しめじ・ほうれん草・つきこんにやく・すりごま)</p> <p>すまし汁 (もずく・白菜・卵)</p>	29	<p>ごはん 魚の竜田揚げ (さごし・しょうが・片栗粉)</p> <p>カリカリベーコンサラダ (ベーコン・キャベツ・きゅうり・人参・ブロッコリー・オリーブ油)</p> <p>みそ汁 (豆腐・大根・長ねぎ)</p>

● 都合により食材料を変更することがありますので、ご了承ください。