



令和6年11月

ひまわりのおやつ

月		火		水		木		金	
								1	願書受付
4	振替休日	5	アメリカンドッグ 魚肉ソーセージ ホットケーキミックス 牛乳 油	6	お弁当の日 (やきいもパーティ)	7	おはぎ 米 もち米 つぶあん きな粉 きび砂糖	8	バナナスコーン 小麦粉 ベーキングパウダー きび砂糖 ココアパウダー バナナ 牛乳・油
11	みそ蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー さつまい きび砂糖 豆乳・みそ・油	12	ひじきじゃこおにぎり 米 ひじき・油揚げ ちりめんじゃこ 白ごま・きび砂糖 しょうゆ	13	りんごドーナツ りんご ホットケーキミックス 卵 ヨーグルト グラニュー糖	14	県民の日	15	マカロニきな粉 マカロニ きな粉 きび砂糖
18	のり塩さつまいもスティック さつまいも あおさのり 塩 油	19	チヂミ 小麦粉・おから たらこ・人参・玉ねぎ かつお節 しょうゆ・砂糖・酢 すりごま・ごま油	20	あんこ蒸しパン ホットケーキミックス 牛乳 こしあん きび砂糖	21	きな粉スノーボール きな粉 小麦粉 きび砂糖・粉糖 油 果物	22	マドレーヌ 小麦粉 卵 ベーキングパウダー きび砂糖 油
25	玄米フレークスナック 玄米フレーク マシュマロ 果物	26	豆腐のブラウニー 豆腐・米粉 ベーキングパウダー 片栗粉・きび砂糖 ココアパウダー 油	27	ツナコーンパン ホットケーキミックス 卵・牛乳 ツナ缶 コーン缶 マヨネーズ	28	さつまいものチーズボール さつまいも クリームチーズ きび砂糖 白ごま	29	パンプディング 食パン 卵 牛乳 きび砂糖 レーズン