



令和7年2月
ひまわりのおやつ



きぞろ幼稚園

月		火		水		木		金	
3	アメリカンドッグ 魚肉ソーセージ 牛乳 ホットケーキミックス 油	4	マカロニきな粉 マカロニ きな粉 きび砂糖	5	ヨーグルトポムポム りんご 小麦粉・卵 プレーンヨーグルト ベーキングパウダー きび砂糖 油	6	ほうれん草しらすピザ 米粉 豆腐 しらす干し チーズ ベーキングパウダー ほうれん草	7	チャーハン 米 卵 小松菜・玉ねぎ・人参 しょうゆ 塩 油
10	ツナコーンパン ホットケーキミックス 卵 牛乳 ツナ缶・コーン缶 マヨネーズ	11	建国記念の日	12	玄米フレークスナック 玄米フレーク マシュマロ 果物	13	米粉みそ蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー さつまいも 豆乳 きび砂糖 みそ・油	14	一日入園
17	高野豆腐のココロ揚げ 高野豆腐 きな粉 きび砂糖 片栗粉 油	18	バナナスコーン ホットケーキミックス ココアパウダー バナナ きび砂糖 牛乳 油	19	じゃこおにぎり 米 ちりめんじゃこ 小松菜 白ごま ごま油	20	いきなり団子 小麦粉 白玉粉 さつまいも つぶあん 砂糖 塩	21	お別れ遠足
24	振替休日	25	みかんケーキ 小麦粉 卵・牛乳 ベーキングパウダー バター みかん きび砂糖	26	焼き芋 さつまいも 果物	27	米粉の子チミ 米粉・おから にら・人参・玉ねぎ かつお節 しょうゆ 砂糖・酢 すりごま・ごま油	28	人参豆腐ドーナツ ホットケーキミックス 卵 人参 豆腐 きび砂糖 油

※ホットケーキミックスは卵・乳不使用のものです。