



月		火		水		木		金	
<p>★5/8(木) グリーンピースごはんのグリーンピースは、さやから豆をとる作業を子どもが行います。★</p> <p>●園庭で遊ぶの日は、該当学年はお弁当持参になります。</p> <p>年少 5/16(金)(予備日 5/22(木))、年中 5/21(水)(予備日 5/27(火))、年長 6/6(金)(予備日 6/13(金))</p> <p>●5/28(水)に使用する浜防風という野菜は、川口市木曽呂地区の特産物で、京浜市場の 99%がこの地区で生産されています。刺身のつまなどに使われるセリ科の多年草で、葉は濃緑、茎はすらっとしていて紅紫色の色合いを持ち、香りを放つ野菜です。</p>						1	<p>ごはん 煮込みハンバーグ (豚ひき肉・玉ねぎ・人参・卵・パン粉・ケチャップ)</p> <p>和風サラダ (レタス・きゅうり・ひじき・かつお節・ごま油)</p> <p>みそ汁 (麩・青梗菜・切干大根)</p>	2	<p>竹の子ごはん (米・竹の子・油揚げ)</p> <p>さごしの照り焼き(さごし)</p> <p>ナムル (もやし・人参・きゅうり・白ごま・ごま油)</p> <p>すまし汁 (水菜・わかめ・万能ねぎ)</p> <p>柏餅</p>
5	こどもの日	6	振替休日	7	<p>ごはん 親子煮 (鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・いんげん・卵)</p> <p>酢の物 (きゅうり・わかめ・しらす干し)</p> <p>みそ汁 (ほうれん草・じゃが芋)</p>	8	<p>グリーンピースごはん (米・グリーンピース)</p> <p>さばの塩焼き(さば)</p> <p>切干大根の煮物 (切干大根・人参・油揚げ・ごぼう・いんげん・れんこん・干しいたけ・ごま油)</p> <p>みそ汁 (玉ねぎ・ほうれん草)</p>	9	<p>ごはん 春の肉じゃが (豚肉・新じゃが芋・白滝・新玉ねぎ・春人参・スナップエンドウ)</p> <p>酢漬け(かぶ・きゅうり・人参)</p> <p>みそ汁 (かぶの葉・なす)</p>
12	<p>焼きそば (焼きそば麺・豚肉・人参・キャベツ・もやし・ピーマン・玉ねぎ・切干大根・青さのり・ソース)</p> <p>かきたま汁 (卵・ほうれん草・長ねぎ)</p> <p>バナナ</p>	13	<p>ごはん あじの南蛮漬け (あじ・玉ねぎ・ピーマン・赤パプリカ・片栗粉)</p> <p>ごま和え (もやし・人参・ほうれん草・すりごま)</p> <p>みそ汁 (えのき・大根・ひじき)</p>	14	<p>ハヤシライス (米・牛肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・しめじ・いんげん・ハヤシルー・ケチャップ)</p> <p>やみつききゅうり (きゅうり・ごま油)</p> <p>プルーン</p>	15	<p>ごはん 鶏の塩麩焼き(鶏肉・塩麩)</p> <p>納豆和え (ひきわり納豆・小松菜・もやし・人参・のり)</p> <p>みそ汁 (キャベツ・玉ねぎ・麩)</p>	16	<p>ごはん ホイコーロー <b>年少お弁当</b> (豚肉・キャベツ・ピーマン・赤パプリカ・玉ねぎ・みそ・ごま油)</p> <p>さつま芋のレモン煮(さつま芋・レモン汁)</p> <p>すまし汁 (はんぺん・青梗菜・万能ねぎ)</p> 
19	<p>雑穀ごはん(米・雑穀)</p> <p>中華風卵あんかけ (卵・万能ねぎ・片栗粉・ごま油)</p> <p>ひじきの煮物 (ひじき・れんこん・ごぼう・油揚げ・人参・いんげん・大豆水煮・つきこんにやく)</p> <p>みそ汁 (玉ねぎ・小松菜)</p>	20	<p>ごはん 鶏肉団子のつくね焼き (鶏ひき肉・玉ねぎ・しょうが・卵・パン粉)</p> <p>ナムル (もやし・豆苗・切干大根・人参・白ごま・ごま油)</p> <p>みそ汁 (豆腐・なめこ・万能ねぎ)</p>	21	<p>ごはん <b>年中お弁当</b> 赤魚の煮魚(赤魚・しょうが)</p> <p>春野菜の塩炒め (春キャベツ・春人参・もやし・新玉ねぎ・グリーンアスパラ・ベーコン・ごま油)</p> <p>みそ汁 (大根・わかめ・長ねぎ)</p>	22	<p>スパゲティミートソース (スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・しめじ・トマト缶・ケチャップ)</p> <p>じゃこサラダ (レタス・きゅうり・ひじき・じゃこ・ごま油)</p> <p>コンソメスープ (ウインナー・キャベツ・人参・玉ねぎ・ブロッコリー)</p>	23	<p>ごはん 鶏のから揚げ (鶏もも肉・玉ねぎ・片栗粉)</p> <p>おひたし (ほうれん草・えのき・人参・かつお節)</p> <p>みそ汁 (豆腐・キャベツ・わかめ)</p>
26	<p>ごはん ビーンズ煮 (鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ・じゃが芋・大豆水煮・トマト缶・ブロッコリー・ケチャップ)</p> <p>浅漬け (かぶ・きゅうり・人参・塩昆布)</p> <p>みそ汁 (麩・かぶの葉・切干大根)</p>	27	<p>ごはん 白身魚のパン粉焼き (ホキ・パセリ・パン粉・粉チーズ・オリーブ油)</p> <p>五目きんぴら (ごぼう・人参・れんこん・いんげん・つきこんにやく・油揚げ・ごま油)</p> <p>みそ汁 (えのき・青梗菜)</p>	28	<p>ごはん 竹輪と浜防風の天ぷら (焼竹輪・浜防風・天ぷら粉)</p> <p>パンパンジーサラダ (鶏肉・レタス・きゅうり・人参・もやし・すりごま・みそ・ごま油)</p> <p>すまし汁 (豆腐・水菜・わかめ)</p>	29	<p>ごはん 八宝菜 (豚肉・玉ねぎ・人参・白菜・竹の子・生しいたけ・もやし・なると・ごま油・片栗粉)</p> <p>かぼちゃの甘煮 (かぼちゃ)</p> <p>みそ汁 (油揚げ・小松菜・ひじき)</p>	30	<p>ロールパン</p> <p>クリームシチュー (鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・牛乳・米粉・バター)</p> <p>グリーンサラダ (レタス・きゅうり・トマト・ごま油)</p>