

# 令和7年7月のメニュー

きざろ幼稚園

月		火		水		木		金			
		1	<p>ごはん                      タンドリーチキン                      (鶏肉・ヨーグルト・カレー粉・ケチャップ)                      なすのみそ炒め                      (なす・人参・玉ねぎ・ピーマン・みそ・ごま油)                      すまし汁                      (豆腐・えのき・青梗菜)</p>	2	<p>ごはん                      煮魚(赤魚・しょうが)                      春雨サラダ                      (春雨・きゅうり・人参・もやし・ひじき・切干大根・わかめ・ハム・ごま油)                      みそ汁                      (油揚げ・小松菜・玉ねぎ)</p>	3	お泊まり保育		4	お泊まり保育	
7	<p>ちらし寿司                      (米・竹の子・人参・油揚げ・れんこん・かんぴょう・干しいたけ・卵・きざみのり・絹さや・白ごま)                      さばの塩焼き(さば)                      おかか和え                      (ブロッコリー・かつお節)                      すまし汁(なると・冬瓜・オクラ)</p>	8	<p>ロールパン                      ラタトゥイユ                      (鶏肉・ベーコン・トマト・玉ねぎ・なす・ズッキーニ・人参・ピーマン・赤パプリカ・しめじ・トマト缶・オリーブ油)                      卵サラダ                      (卵・きゅうり・マヨネーズ)</p>	9	<p>夏野菜ハヤシライス                      (米・雑穀・牛肉・玉ねぎ・人参・なす・かぼちゃ・トマト・じゃが芋・ハヤシルー・ケチャップ)                      浅漬け                      (きゅうり・ゆかり)                      プルーン</p>	10	<p>ごはん                      ホイコーロー                      (豚肉・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・赤パプリカ・みそ・ごま油)                      さつま芋のレモン煮                      (さつま芋・レモン汁)                      すまし汁                      (豆腐・モロヘイヤ・わかめ・切干大根)</p>		11	<p>ごはん                      鶏肉の塩麴焼き                      (鶏肉・塩麴)                      ひじきの煮物                      (ひじき・人参・いんげん・ごぼう・油揚げ・れんこん・干しいたけ・大豆水煮・つきこんにやく)                      みそ汁(玉ねぎ・小松菜)</p>	
14	<p>屋台風焼きそば                      (焼きそば太麺・豚肉・人参・キャベツ・もやし・ピーマン・切干大根・干し桜えび・切りいか・天かす・青のり・ソース)                      ゆでとうもろこし(とうもろこし) すいか</p>	<p>●都合により食材料を変更することがありますので、ご了承ください。</p> <p>★園でとれた野菜を給食に出しました★                      スナップエンドウ・・・5/9 春の肉じゃが                      なす・・・6/10 みそ汁</p>									

## 1学期の給食の様子

### 年少

どんどん食べる量も増え、完食する日もたくさんあります。  
 苦手なものに挑戦したり、「おいしいね!」と友だちと共感し合ったり…  
 給食の時間を楽しんでいる様子です♪

### 年中

年少の頃よりも食べる量が増え、たくさんおかわりをしています。  
 「一緒に今日食べよう!」「今日は他の子と食べるから明日食べようね!!」などと、一緒に食べる約束を上手にしている姿を見ると、とても成長を感じます。  
 苦手なものを食べられたとき、嬉しそうに「食べられたよ!」教えてくれます!!

### 年長

どのクラスも食欲旺盛で、「もっと食べたーい」とよくおかわりしてくれます。それもこれも、朝からいっぱい遊んでいるおかげ。  
 楽しくおしゃべりして盛り上がりすぎてしまうことも…  
 時間を見て食べられるように声をかけています。