



きそろ幼稚園

月		火		水		木		金	
								5	豆腐のブラウニー 豆腐 米粉・片栗粉 きび砂糖 ココアパウダー ベーキングパウダー 油
8	ほうれん草しらすピザ 米粉 豆腐・チーズ ほうれん草 しらす干し ベーキングパウダー	9	玄米フレークスナック 玄米フレーク マシュマロ 果物	10	キャロットケーキ 人参 卵 きび砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー 油	11	わらびもち 片栗粉 きび砂糖 きな粉	12	磯風味ポテト じゃが芋 青さのり 塩 煮干し
15	敬老の日	16	ひじきトースト 食パン ひじき ツナ缶・コーン缶 マヨネーズ・チーズ 砂糖・しょうゆ	17	鬼まんじゅう さつま芋 小麦粉 きび砂糖	18	おはぎ 米 もち米 つぶあん きな粉 きび砂糖	19	マドレーヌ ホットケーキミックス 卵 きび砂糖 油
22	揚げパン ロールパン きび砂糖 きな粉	23	秋分の日	24	スティックチーズケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 きび砂糖 チーズ 白ごま	25	黒糖ちんすこう 小麦粉 黒砂糖 油 果物	26	お弁当の日
29	五平もち 米 すりごま みそ きび砂糖	30	豆腐ドーナッツ 豆腐 小麦粉 ベーキングパウダー きび砂糖 油						