

令和8年6月
ひまわりのおやつ

きそろ幼稚園

月		火		水		木		金	
1	米粉のマーラーカオ 米粉・黒糖 ベーキングパウダー ヨーグルト しょうゆ レーズン	2	玄米フレークスナック 玄米フレーク マシュマロ 果物	3	マドレーヌ 卵 ホットケーキミックス 油 きび砂糖	4	さつまいもとあんこの スイーツ春巻き さつまいも つぶあん 春巻きの皮 油	5	パンプディング 食パン 卵・牛乳 ベーコン チーズ コーン缶
8	枝豆おにぎり 米 枝豆 ちりめんじゃこ 白ごま	9	アメリカンドッグ ホットケーキミックス 牛乳 魚肉ソーセージ 油	10	焼き芋 さつまいも 小魚チップス 煮干し しょうゆ 砂糖・白ごま	11	わらびもち 片栗粉 きな粉 きび砂糖	12	キャロットケーキ 人参 小麦粉 卵 ベーキングパウダー きび砂糖・油
15	ひじきトースト 食パン ひじき しょうゆ きび砂糖 チーズ マヨネーズ	16	のり塩 さつまいもスティック さつまいも あおさのり 塩 油	17	小豆蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー つぶあん 油 牛乳	18	そうめん そうめん きゅうり 卵 トマト	19	お麩ラスク 麩 バター グラニュー糖 果物
22	バナナスコーン バナナ ホットケーキミックス きび砂糖 牛乳 ココアパウダー 油	23	卵蒸しパン 小麦粉 卵 きび砂糖 ベーキングパウダー 豆乳	24	フルーツヨーグルトゼリー ヨーグルト きび砂糖 ゼラチン フルーツ缶	25	チーズじゃが丸 じゃが芋 チーズ ケチャップ	26	マカロニきな粉 マカロニ きな粉 きび砂糖
29	人参入り鬼まんじゅう 人参 さつまいも きび砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー	30	おはぎ 米 もち米 つぶあん きな粉 きび砂糖						