


# 令和8年7月のメニュー

きざろ幼稚園

月		火		水		木		金			
<p>★菜園でとれた玉ねぎを給食でいただきました★</p> <p>5/12 ホイコーロー</p> <p>5/14 スパゲッティミートソース</p> <p>5/15 親子煮</p> <p>5/19 あじの南蛮漬け</p> <p>5/21 クリームシチュー</p> 				1	<p>ごはん</p> <p>魚のかば焼き(あじ)</p> <p>切干大根の煮物 (切干大根・油揚げ・人参・ごぼう・いんげん・れんこん・つきこんにやく・干しいたけ・ごま油)</p> <p>みそ汁 (豆腐・青梗菜・ひじき)</p>	2	お泊まり保育		3	お泊まり保育	
6	<p>夏野菜ハヤシライス (米・雑穀・牛肉・玉ねぎ・人参・なす・かぼちゃ・トマト・じゃが芋・ケチャップ・ピーフシチュールー)</p> <p>ゆかり和え (きゅうり・ゆかり)</p> <p>プルーン</p>	7	<p>ちらし寿司 (米・竹の子・人参・油揚げ・れんこん・かんぴょう・干しいたけ・卵・きざみのり・絹さや・白ごま)</p> <p>さばの塩焼き(さば)</p> <p>おかか和え (ブロッコリー・かつお節)</p> <p>すまし汁(豆腐・冬瓜・オクラ)</p>	8	<p>ごはん</p> <p>鶏肉の塩麴焼き (鶏肉・塩麴)</p> <p>なすのみそ炒め (なす・人参・玉ねぎ・ピーマン・みそ・ごま油)</p> <p>かきたま汁 (卵・モロヘイヤ・ひじき)</p>	9	<p>ごはん</p> <p>①スタミナ焼肉 (豚肉・にら・人参・玉ねぎ・もやし・いりごま・しょうが・ごま油)</p> <p>酢の物 (きゅうり・わかめ・しらす干し)</p> <p>みそ汁 (麩・切干大根・じゃが芋・キャベツ)</p>	10	<p>ロールパン</p> <p>ラタトゥイユ (鶏肉・ベーコン・トマト・玉ねぎ・なす・ズッキーニ・人参・ピーマン・赤パプリカ・しめじ・トマト缶・オリーブ油)</p> <p>卵サラダ (卵・きゅうり・マヨネーズ)</p>		
13	<p>屋台風焼きそば (焼きそば太麺・豚肉・人参・キャベツ・もやし・ピーマン・玉ねぎ・干し桜えび・切りいか・天かす・青さのり・ソース)</p> <p>ゆでとうもろこし (とうもろこし)</p> <p>すいか</p>	14	<p>ごはん</p> <p>魚の照り焼き(赤魚)</p> <p>春雨サラダ (春雨・きゅうり・人参・もやし・ひじき・切干大根・わかめ・鶏むね肉・ごま油)</p> <p>みそ汁 (油揚げ・小松菜・玉ねぎ)</p>	<p>①…新メニューです。</p> <p>● 都合により食材料を変更することがありますので、ご了承ください。</p>							

## 1学期の給食の様子

### 年少

「子どもの食べたいタイミング」を大切にしてきた1学期。最近はお腹の空くりズムが揃ってきたようで、みんなで同じタイミングで席に着く姿が増えました。食べる量には個人差があり、何度もおかわりする子もいれば、少食の子もいます。ですが、苦手なものが多かった子も4月に比べると少しずつ食べられるものが増えていきます。

### 年中

給食の時間は友達とのおしゃべりに夢中なうさぎ組😊  
他のクラスからも給食をもらうほど食欲旺盛なりす組😊  
スプーンとフォークの持ち方は、きらりんポーズで下持ちが出て来ている子もいますが、まだ上持ちの子も…  
2学期からは給食でも箸での食事にチャレンジ予定です。スプーンフォークを正しく持てると、箸の使い方もマスターできますよ♪

### 年長

給食の時間になる前に「おなかすいたー!」「早く給食にならないかなあ」と給食の時間を心待ちにしている年長!  
「これ、キャベツ?」「サバ美味しい」など食材にも興味を持ちながら、食事マナーを守っています。  
また、「箸使えるようになったよ!」などと箸を頑張る姿もあり、積極的にチャレンジしています!