



きぞろ幼稚園

月		火		水		木		金	
●都合により食材料を変更することがありますので、ご了承ください。 ●ホットケーキミックスは、卵・乳不使用のものです。								4	揚げパンラスク 食パン グラニュー糖 油
7	玄米フレークスナック 玄米フレーク マシュマロ 果物	8	ほうれん草しらすピザ 米粉 豆腐 チーズ ほうれん草 しらす干し ベーキングパウダー	9	鬼まんじゅう さつま芋 小麦粉 きび砂糖	10	おからドーナッツ おから 小麦粉 ベーキングパウダー きび砂糖 牛乳 グラニュー糖 油	11	スティックチーズケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 きび砂糖 チーズ 白ごま
14	バナナケーキ バナナ 卵 小麦粉 きび砂糖 ベーキングパウダー 油	15	磯風味ポテト じゃが芋 青さのり 塩 煮干し 油	16	ひじきトースト 食パン・ひじき ツナ缶・コーン缶 マヨネーズ・チーズ 砂糖 しょうゆ	17	黒糖ちんすこう 小麦粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 油 果物	18	五平もち 米 すりごま みそ きび砂糖
21	敬老の日	22	秋分の日	23	秋分の日	24	おはぎ 米 もち米 つぶあん きな粉 きび砂糖	25	お月見だんご じゃが芋 片栗粉 きび砂糖 しょうゆ
28	みそ蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 きび砂糖 みそ 油	29	豆腐のブラウニー 豆腐 米粉 片栗粉・きび砂糖 ココアパウダー ベーキングパウダー 油	30	焼き芋 さつま芋 果物				